

Progetto Psicomotricità

In collaborazione con



Il progetto realizzato da Gocce di Memoria si è sviluppato a partire dalle risorse dei bambini, osservandoli nell'ambito del movimento, gioco, relazioni ed emozioni, con l'obiettivo di favorire la conoscenza di sé, gestire al meglio le relazioni interpersonali e promuovere i cambiamenti positivi.

Ognuno ha la sua personalità, il suo movimento nello spazio in risposta a consegne specifiche, in ottica di rispetto delle regole e degli altri, imparando a gestire meglio il tempo, il turno e la fiducia nelle proprie capacità.

I giochi affrontati, infatti, sono stati motori, simbolici, di regole e di costruzione.

Si trattava di attività ludiche, cooperative e creative, che sviluppavano consapevolezza, capacità d'iniziativa, superamento di certe paure, rafforzando l'identità personale e il senso d'inclusione.

La Psicomotricità che è stata proposta a tutti i bambini di tre anni si realizzava attraverso alcuni punti fondamentali:

- lo schema corporeo, aiutando il bambino a percepire il corpo e il rapporto nello spazio;
- la coordinazione e l'equilibrio;
- il ritmo e la gestione dello spazio.

Non poteva mancare il sorriso, tecnica più importante di tutte!!!